

Festas da maia



SESSÃO DE RELAXAMENTO

27-08-2022

Horário: 15h30 às 16h15

Local: Cascata do Aveiro

Material: manta/almofada/toalha e água

Professora: Mandy Brinkley

Público: todas as idades



**Sem necessidade de experiência prévia
(baseado em exercícios de respiração)**

**ATIVIDADE GRATUITA E SEM
NECESSIDADE DE INSCRIÇÃO**